

**«Утверждаю»**  
Президент Федерации Бодибилдинга Москвы

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2016 года    О.В.Макшанцев



## П О Л О Ж Е Н И Е

### **об Открытом чемпионате ЦФО (Кубке г. Москвы) по Бодибилдингу, Фитнесу и Бодифитнесу Москва, 1 - 2 апреля 2017 года.**

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Москвы на Кубок России.

#### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 1 – 2 апреля, Российская Федерация, 107014, г. Москва, 5-й Лучевой просек, КВЦ «Сокольники», Павильон № 3. Проезд до станции метро «Сокольники».

#### **3. Организация и руководство соревнованиями**

Департамент физической культуры и спорта города Москвы,  
Федерация Бодибилдинга Москвы.

Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга г. Москвы и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Завьялов И.Е. (судья ВК),

Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

#### **4. Участники соревнований**

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Соревнования по бодибилдингу проводятся: среди ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и МАСТЕРОВ в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ - в категориях 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве. Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди

МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнесу проводятся: среди МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (в абсолютных категориях). Соревнования по бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории. Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!!! ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.

## **ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ:**

- FIT-model женщины, абсолютная категория
- Wellness Fitness, абсолютная категория

## **5. Регламент**

### **5.1 Заявки**

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА КУБКЕ МОСКВЫ:

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки и отправка заявки на сайте [www.fbfm.moscow](http://www.fbfm.moscow) не позднее, чем за 1 неделю до даты турнира (более ранняя отправка заявки приветствуется, что поможет оптимизировать процесс)!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик [application@fbfm.moscow](mailto:application@fbfm.moscow) (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

### **5.2 Регистрация**

Каждому участнику иметь при себе:

- Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
- Зачетную книжку
- Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона)
- Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)
- Музыка для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

Регистрация участников и предварительное судейство: 31 марта 2017 года.

Место проведения: Павильон № 3, КВЦ Сокольники, 5-й Лучевой просек.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!!**  
**ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ НЕСООТВЕТСТВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА!!!**

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

- 17:15 юноши, бодибилдинг
- 17:30 юниоры, бодибилдинг
- 17:45 мужчины-фитнес – абсолютная категория и фитнес-женщины – абсолютная категория
- 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг (юниоры; кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)
- 18:45 мужчины-мастера

- 19:00 участницы «фитнес бикини» (юниорки; мастера; кат. 160 см; кат. 163см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.
- 20:00 Fit-model, женщины, абсолютная категория.
- 20:10 Wellness Fitness, женщины, абсолютная категория.
- 20:20 участницы «бодифитнес» (юниорки; мастера; кат. 158 см; кат. 163см; кат 168 см; кат. +169см).

\* Количество категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.

- 20:45 женский классический бодибилдинг(women's physique), абсолютная категория
- 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг
- 21:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг
- 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг
- 21:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг
- 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг
- 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг
- 22:30 пляжный ББ (men's physique) – категории 174 см, 178 см, +178 см
- 23.00 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

## 6. Программа соревнований

### 31.03.2017

17:00 - 23:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней категории (номинации).

### 1.04.2017

11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

12:00 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

1. Бодибилдинг - юноши, абс.кат.
2. Награждение - б/б юноши, абс.кат.
3. Бодибилдинг - юниоры, абс.кат.
4. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат.
5. Награждение - юниоры, абс.кат.
6. Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат.
7. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд)
8. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд)
9. Классич.б/б. - мужчины, +180см (I раунд)
10. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд)
11. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд)
12. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд)
13. Награждение - классич. б/б-муж., 175см
14. Награждение - классич. б/б-муж., 180см
15. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см
16. Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награждение
17. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат.
18. Бодифитнес - юниорки, абс.кат.
19. Бодифитнес - мастера, абс.кат.
20. Награждение - фитн.бикини юн-ки абс.кат.
21. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат.
22. Награждение - бодифит.-мастера, абс.кат
23. Бодифитнес - женщины, 158см
24. Бодифитнес - женщины, 163см
25. Бодифитнес - женщины, 168см

26. Бодифитнес - женщины, +168см
27. Награждение - бодифитнес - жен., 158см
28. Награждение - бодифитнес - жен., 158см
29. Награждение - бодифитнес - жен., 163см
30. Награждени - бодифитнес - жен., 168см
31. Награждение - бодифитнес - жен., +168см
32. Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд
33. Фитнес-бикини – женщины 160 см
34. Фитнес-бикини – женщины 163 см
35. Фитнес-бикини – женщины 166 см
36. Награждение Фитнес-бикини 160 см
37. Награждение Фитнес-бикини 163 см
38. Награждение Фитнес-бикини 166 см
39. Пляж. б/б - муж., 174 см
40. Пляж. б/б - муж., 178 см
41. Пляж. б/б - муж., +178 см
42. Награждение - пляж.б/б 174см
43. Награждение - пляж.б/б 178см
44. Награждение - пляж.б/б +178см
45. Пляж. б/б - муж., абс.перв. + награжд.

## 2.04.2017

11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

12:00 ВТОРОЙ ДЕНЬ

12:30 Торжественное Открытие Чемпионата ЦФО (Кубка Москвы) по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу.

1. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)
2. Фитнес - мужчины, абс.кат.(I раунд)
3. Классич.б/б - женщины, абс.кат.
4. Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат
5. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)
6. Фитнес - мужчины, абс. кат. (II раунд)
7. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.
8. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.
9. Награждение - фитнес-женщины, абс.кат
10. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат.
11. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.
12. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.
13. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд)
14. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд)
15. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд)
16. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд)
17. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд)
18. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд)
19. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд)
20. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд)
21. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд)
22. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд)
23. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд)
24. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (II раунд)
25. Награждение - б/б мужчины, 80кг
26. Награждение- б/б мужчины, 85кг
27. Награждение - б/б мужчины, 90кг
28. Награждение - б/б мужчины, 95кг
29. Награждение - б/б мужчины, 100кг
30. Награждение - б/б мужчины,+100кг

31. Fit-model - женщины, абс.(I раунд)
32. Wellness fitness - женщины, абс. (I раунд)
33. Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд.
34. Fit-model - женщины, абс. (II раунд) + награждение
35. Wellness fitness - женщины, абс. - награждение
36. Фитнес-бикини - мастера, абс.кат.
37. Награждение - фит.бикини-маст
37. Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат.
38. Фитнес-бикини - женщины, 169см
39. Фитнес-бикини - женщины, 172 см
40. Фитнес-бикини - женщины, +172 см
41. Награждение - фитнес-бикини, 166 см
42. Награждение - фитнес-бикини, 169 см
43. Награждение-фитнес-бикини, +172см
44. Фитнес-бикини - абс. перв.+наград

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБМ (для членов федерации) качественную фонограмму записи на флэш-носителе, соревновательный костюм, в соответствии с ПРАВИЛАМИ проведения соревнований IFBB/ФБР. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку.

\*\*\* Каждый участник соревнований на регистрации (взвешивании) сдает стартовый взнос 1500 руб.

Согласно Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводиться по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей. Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спортивным комитетом.

## **7. Антидопинговые мероприятия**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

## **8. Награждение**

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными подарками.

## **9. Расходы**

Москомспорт и Федерация бодибилдинга и фитнеса несут расходы по организации и проведению Открытого чемпионата Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

## **10. Примечание**

Федерации Бодибилдинга Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

**Оргкомитет Открытого Чемпионата ЦФО и Кубка Москвы по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу.**

**Настоящее положение является официальным вызовом на Открытый Чемпионат ЦФО (Кубок города Москвы) 2017 года.**