

«Утверждаю»

Президент Федерации
бодибилдинга и фитнеса
Московской области

_____ В.А.Агеев

«__» _____ 2017 г.

«Утверждаю»

Министр физической
культуры и спорта
Московской области

_____ Р.И.Терюшков

«__» _____ 2017 г.

«Утверждаю»

Президент Федерации
силовых видов спорта
г. Москвы и МО

_____ В.В.Каменский

«__» _____ 2017 года

«Согласовано»

Полномочный представитель Президента Российской Федерации
в Центральном Федеральном округе Российской Федерации

А.Д. Беглов



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Кубка Центрального Федерального
Округа Российской Федерации по Бодибилдингу, Фитнесу, Бодифитнесу,
Фитнес-бикини и Пляжному бодибилдингу.**

**г. Москва- г.Дзержинский
2017 г.**

1. Цели и задачи:

Открытый Кубок Центрального Федерального Округа Российской Федерации по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу, фитнес-бикини и пляжному бодибилдингу, проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Московской области и ЦФО РФ на 2017 год.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Кубок России (г. Краснодар);
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством спорта, туризма и молодежной политики Московской области, Федерацией бодибилдинга и фитнеса Московской области, Федерацией силовых видов спорта Москвы и Московской области.

Непосредственное проведение Кубка возлагается на Федерацию бодибилдинга и фитнеса Московской области. Главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Каменский В.В. (г. Москва).

Главный секретарь соревнований – по назначению.

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся «08-09» апреля 2017 года по адресу: Московская область, Люберецкий район, г.Дзержинский, ул. Ленина, д. 3, Дворец культуры «Энергетик». Открытие Кубка ЦФО состоится в «08» апреля в 13.30 часов, «09» апреля - в 13.30 час.

3.1 Заявки:

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В КУБКЕ ЦФО:

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки (Приложение № 1) и отправка заявки на электронную почту федерации МО: kamen.ifbb@mail.ru не позднее чем за 5 дней до даты турнира. Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от федерации! (оригинал предоставить на регистрации). Лица, не приславшие предварительные заявки до указанного срока (или не приславшие заявки вообще) - уплачивают при регистрации стартовый взнос в 2-х кратном размере.

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- Заявки от региональных организаций (кроме Москвы и Московской области), заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности.
- Справку от врача (для спортсменов Москвы и Московской области) о допуске к соревнованиям,
- Классификационную книжку спортсмена,
- Музыка для произвольных программ на флеш-носителе в формате MP3 (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.
- Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

3.2. «08» апреля 2017 года с 10.00 часов до 13.30 часов (ДК «Энергетик») – регистрация участников и предварительное судейство спортсменов, спортсменок категорий:

- 10:00 юноши (18 лет),
- 10:10 юниоры (23 года) – категории: до 80 кг, + 80 кг.,
- 10:30 мужчины-фитнес
- 10:35 женщины-фитнес,
- 10:40 юниоры (23 года) – класс. бодибилдинг (абс. категория)
- 10:50 мужчины- кл.бодибилдинг (кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)
- 11:30 мужчины-ветераны (41-50 лет, +51 год)
- 11:40 бодифитнес – юниорки (23 года) абсолютная категория
- 11:45 бодифитнес- женщины – категория до 163 см
- 11:55 бодифитнес- женщины – категория до 168 см
- 12:05 бодифитнес-женщины – категория свыше 168 см
- 12:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг
- 12:25 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг
- 12:35 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг
- 12:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг
- 12:55 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг
- 13:05 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг

«09» апреля 2017 года с 10.00 часов до 13.30 часов (ДК «Энергетик») – регистрация участников и предварительное судейство спортсменов, спортсменок и судей категорий:

- 10:00 участницы Фитнес-бикини юниорки до 166 см. + 166 см.
- 10:20 участницы Фитнес Бикини (кат. 160 см; кат. 163см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см)
- 11:30 участницы Фитнес-бикини (мастера +35 лет) – абс. категория,
- 11:45 участницы FIT-model – абс. категория,
- 12:00 юниоры (23 года) – пляжный бодибилдинг (абс. категория),
- 12:10 пляжный бб – мастера (+40 лет) – абс. категория,
- 12:15 пляжный бб – категория 174 см,
- 12:30 пляжный бб – категория 178 см,
- 12:45 пляжный бб – категория 182 см.
- 13:00 пляжный бб – категория + 182 см.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, качественную фонограмму записи на флеш-накопителе (формат MP3), однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Фитнес - спортсменки должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую справку. Каждый участник соревнований на взвешивании сдает стартовый взнос 1500 руб. Согласно

Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводится по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 2 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжесек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 300 рублей и выдачей новой классификационной книжки.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Московской области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную руководителем региональной Федерации бодибилдинга или региональным спорткомитетом.

4. Регламент соревнований (08 апреля 2017 г.):

10:00 – 13:30 - прибытие и регистрация спортсменов-участников, представителей команд, судей, прибывших на Кубок ЦФО РФ, формирование судейских бригад.

13:30 – Открытие Кубка ЦФО РФ.

13:30 – 20:00 – Соревнования по отдельному регламенту.

Награждение победителей по отдельному регламенту в процессе соревнований.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

На соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Федерацией бодибилдинга и фитнеса Московской области, Москвы, ФБФР и IFBB.

08 апреля 2017 года - к соревнованиям допускаются спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:

I. 13.30 час. – 20.00 час.):

- 1) бодибилдинг-юноши (18 лет) – абсолютная категория;
- 2) бодибилдинг-юниоры (23 года) – категории до 80 кг, + 80 кг;
- 3) бодибилдинг-мастера (ветераны: 41-50 лет, + 51 год) – абсолютные категории;
- 4) бодифитнес – юниорки (23 года) – абсолютная категория;
- 4) бодифитнес- женщины – категории 163 см, 168 см., + 168 см; абс.категория;
- 5) фитнес-женщины – абсолютная категория;
- 6) фитнес-мужчины – абсолютная категория;
- 7) классический бодибилдинг юниоры (23 года) – абс. категория,
- 8) классический бодибилдинг- мужчины категории: до 175 см; до 180 см; + 180 см.; абс.
- 9) бодибилдинг- мужчины – категории: до 80 кг., до 85 кг., до 90 кг., до 95 кг., до100 кг., + 100 кг;
- 10) Кубок Президента ФБФР по бодибилдингу - абсолютная категория.

Регламент соревнований (09 апреля 2017 г.):

10:00 – 13:30 - прибытие и регистрация спортсменов-участников, представителей команд, судей, прибывших на Кубок ЦФО РФ, формирование судейских бригад.

13:30 – Открытие Кубка ЦФО РФ.

13:30 – 20:00 – Соревнования по отдельному регламенту.

Награждение победителей по отдельному регламенту в процессе соревнований.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

На соревнования будут персонально приглашены судьи по согласованию с Федерацией бодибилдинга и фитнеса Московской области, Москвы, ФБФР и IFBB.

09 апреля 2017 года - к соревнованиям допускаются спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:

II. 13.30 час. – 20.00 час.):

- 1) фитнес-бикини юниорки (23 года) – категории: до 166 см, + 166 см.
- 2) фитнес-бикини (женщины) – категории: до 160 см; до163 см; до 166 см; до 169 см; до 172 см; свыше 172 см; + абс. категория;
- 3) фитнес-бикини (мастера + 35) – абсолютная категория;
- 4) FIT-model (женщины) – абсолютная категория,
- 5) пляжный бодибилдинг юниоры (23 года) – абс. категория,
- 6) пляжный бодибилдинг мастера (+40 лет) – абс. категория,

7) пляжный бодибилдинг – категории 174 см, 178 см., 182 см; + 182 см, + абс. категория.

По окончании соревнований (09 апреля 2017 г.) – формирование сборной команды Московской области на Первенство и Кубок России (г. Краснодар).

Участники обязаны иметь при себе паспорт, классификационную книжку спортсмена, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, качественную фонограмму записи на «флэш-накопителе в формате MP3», однотонный купальник или плавки. Украшения на теле не допускаются. Бодибилдинг (классический, пляжный), фитнес, бодифитнес и фитнес-бикини – спортсменки и спортсмены должны иметь костюм, соответствующий Международным правилам (IFBB). Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации (**обязательно подписать**: стартовый номер, фамилия, имя, категория, на сцене/за сценой).

6. Награждение:

Победители и призеры Кубка ЦФО РФ награждаются грамотами, медалями, кубками и ценными призами от Федерации бодибилдинга и фитнеса МО, оргкомитета и спонсоров соревнований.

7. Финансовые условия:

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения (Дворец культуры), спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет Федерации бодибилдинга и фитнеса Московской области и оргкомитета. Судьи должны при себе иметь удостоверение (книжку) судьи.

8. Заявки:

Заявки, заверенные руководителем региональной организации (Федерации) и врачом, представляются на заседании мандатной комиссии (на регистрации) «08» и «09» апреля 2017 года во Дворце культуры «Энергетик», которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

9. Примечание (проезд участников):

От метро Кузьминки автобус № 595 остановка "Макдоналдс"

От метро Котельники автобус № 470, 347 остановка "Макдоналдс"

От метро Люблино автобус № 305 остановка "Макдоналдс"

От метро Алма-Атинская автобус № 1063 остановка "Макдоналдс"

От станции Люберцы автобус № 20 остановка "Макдоналдс"

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования. Федерации бодибилдинга и фитнеса Московской области предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел. – 905-564-18-09, 495-347-33-51 (Каменский Вячеслав Владимирович).

Оргкомитет Кубка ЦФО РФ 2017.

Приложение № 1



Заявка-анкета

на участие в Открытом Кубке ЦФО РФ 08-09 апреля 2017 года.

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Регион, город _____

Категория участника в соревновании: _____

Контактная информация :

Телефон (моб.) : _____

Основные обязанности участника:

- ознакомление с официальным положением турнира,
- соблюдать правила участия в мероприятиях ФББФ, ФБФР, IFBB,
- соблюдать честь и достоинство гражданина РФ,
- воздерживаться от деятельности, порочащей честь гражданина-россиянина и наносящей вред ФББФ, ФБФР.

Оргкомитет Кубка ЦФО РФ 2017.